



## Schattenarbeit und Selbstreflektion – mit Pferden

Ein Seminar für Reittherapeuten, Menschen in Sozialen Berufen und andere Interessierte

21. & 22. September 2013, in Luxemburg, Oberdonven

Kursleitung: Gérard Peters - Shamanic counselor & Ines Kaiser – EponaQuest™ Instructor

Als Schatten bezeichnen wir die Teile in uns die wir nicht sehen, kennen oder verstehen, d.h. all die Teile die unbewusst sind. In der Arbeit und im Umgang mit Mitmenschen ist es von grosser Wichtigkeit dass wir uns selbst weiterentwickeln. Unsere eigene Heilung besteht u.a. in der Bewusstwerdung, dem Sehen und der Integration möglichst vieler Aspekte unseres Schattens in unser Bewusstsein. Durch dieses Wiedererkennen können wir ein bewussteres, ausgeglicheneres Leben mit gesunden Beziehungen führen und Klarheit in die therapeutische Arbeit bringen.

In dem Seminar werden wir unseren Schatten in dem auch oft unser Potenzial verborgen liegt, durch praktische Übungen erforschen und an die Oberfläche bringen. Weiterhin wird aufgezeigt wie eine fortlaufende Bewusstseinsarbeit gemacht werden kann.

Pferde unterstützen uns in diesem Prozess und werden uns durch einige der praktischen Elemente hindurch begleiten. Durch ihr authentisches Sein spiegeln sie unsere Gefühle und Intentionen unverzerrt. Sie zeigen uns dadurch unbewusste Elemente in uns auf.

Der Kurs ist für alle Menschen geeignet, die die Vermittlergabe der Pferde auf dem Weg zu sich selbst kennen lernen möchten. Erfahrung mit Pferden ist nicht erforderlich. Die praktischen Übungen finden vom Boden aus statt. Zu empfehlen sind feste Schuhe und eine warme, regenfeste Jacke, da Teile des Kurses im Freien stattfinden.

### INFORMATIONEN / ANMELDUNG:

Gérard Peters Tel: : +352-621-355-898 / Ines Kaiser Tel: +352-621-497-378

[gerard-peters@transcendere.de](mailto:gerard-peters@transcendere.de) / [ines.kaiser.lu@gmail.com](mailto:ines.kaiser.lu@gmail.com) ([www.grace.lu](http://www.grace.lu))

KURSGEBÜHR: 300 EUR



**Transcendere** 

**consciousness generation**

Integrative, Innovative, Nachhaltige, Ganzheitliche  
Bewusstseins- und Veränderungsprozesse  
für Individuen und Kollektiven